

アジェンダ

- 1、2016年までの発表内容(おさらい)
- 2、絵馬収集方法の改良
- 3、「健康絵馬」は自分の健康祈願が少ない
- 4、「健康絵馬」ならではの表現とは・・・
- 5、なぜ人は他人の健康祈願を「絵馬に書くのか」
- 6、気づき 「笑」と「元」
- 7、仮説
- 8、恋愛絵馬との比較
- 9、健康絵馬での考察
- 10、今後



1. 2016年までの発表内容(おさらい)

第一回
2015年

恋愛には、「予防」は無用!?

恋愛絵馬に見る生活者ニーズの探究



第二回
2016年

恋愛絵馬に見るニーズ分析 続編

隠れていた!?'予防ニーズ'



今回
2017年

健康祈願で、「復元」するのは誰!?

健康絵馬に見る生活者ニーズの探求

2. 絵馬収集方法の改良

- ・前年踏襲したこと
絵馬は無作為に選ぶ。ただし、健康テーマに合致するものに限る。
- ・変更したこと(手法)
神社を選定した(前年は選定なし)。健康祈願に特化している神社を事前調査。
画像撮影→音声認識ソフトの利用(googleドキュメントのマイク機能を活用)
個人情報取得せず、絵馬内容だけ取得する(住所、氏名は読まない)。
- ・改善したこと(内容)
健康テーマ(調査課題)に合う絵馬情報を収集した。
個人情報に関するリスク、責任を問われる問題(不正取得、管理、漏えいなど)を
解消した。
情報取得作業効率アップ(1時間で3人で131枚を収集した。)
- ・結果
課題に合う絵馬情報を効率的に収集できた。
収集方法において、従来の画像撮影より人目につきづらく、行為を咎められるリスク
が減少した。
音声入力データからテキスト(文字)を取り出すことができ、作業効率がよくなった。
- ・今後
次年度もこの方法を踏襲する。

3. 「健康絵馬」は自分のための健康祈願が少ない

上野五條天神社 129枚の「健康絵馬」を収集・分析した。

2017年2月17日収集 五條天神社(東京・上野)

・健康絵馬 81枚 ・全くの赤の他人祈願絵馬(※) 48枚 ※ここで、他人とは極近い友人と続柄が不明なものも含む。

気づき① 「健康絵馬」は、自分の健康祈願ではなく家族の健康祈願が多い。
 家族の絵馬は、自分の絵馬の約2倍(自分含む24枚:家族57枚)



絵馬事例

繊維種と親知らずの手術が無事成功しますように
 今後口腔関係の病気にかかりませんように

気づき② 「健康絵馬」を書く対象となるのは、自分の家族や親戚、同僚の健康祈願である。



絵馬事例

パパがもう一度元気になって家に帰って来られますように神様お願いします

上野五條天神社 健康絵馬の内訳

家族(祖父母、孫、子供)だけの健康を祈願している絵馬	56枚	42.7%
自分の健康だけを祈願している絵馬	19枚	14.5%
自分の健康と家族(祖父母、孫)の祈願併記している絵馬	5枚	3.8%
家族(祖父母、孫)や親戚、極近い友人の健康を祈願している絵馬	1枚	0.8%
ペットの健康を祈願している絵馬	1枚	0.8%



4. なぜ人は他人の健康祈願を「絵馬」に書くのか

■自分の健康祈願ではなく、他人の健康祈願をわざわざ絵馬に書く理由とは？

気づき① 祈願の対象が自分ではない／自分のケースは少ない、3つの状況による。

- 1) 絵馬を書くより先に、自分の意思で具体的な行動をとる場合
すなわち、絵馬の優先順位が低い場合
- 2) 既に自分では絵馬を書きに行けない心身状態である場合
すなわち、絵馬に祈願してどうにかなるような状況でない場合
- 3) 自分の健康状態の悪化により、自分のことで精いっぱいである場合
すなわち、他人の心配や他人へ及ぼす悪影響を思慮してられない場合

気づき② 祈願の対象が近親者／日常的に密接かつ利害関係者である他人である。

概ね「健康絵馬」対象になる人は、家族や近親者、ごく親しい友人、職場の同僚などに限られる。自分の身の回りの他人に「不健康」が訪れると、自分の生活は一変する可能性が高まることから。

まとめ 気づき①②とも、「自分ごと」である。どちらも自分以外の人々の健康状態の悪化は制御できない。それが原因となって変化を強いられる自分の精神状態の悪化も制御できない。(アキラメた場合は除く) 自分の身の回りの他人に「不健康」が訪れると、自分の家族や近い人たちの生活まで影響が及ぶ事態を想像し、精神的に不穏状態に陥ってしまう。その解消手段がない場合に絵馬を書く。

5. 考察結果① 「健康絵馬」ならではの表現とは・・・

■願書きの対象となる他人の「健康祈願」だけでなく、書いた本人を含めてその家族全員や関係者の「健康祈願」をぶらさがりで添え書きするケースがある。



絵馬事例

五体満足で何事にも前向きな
気持ちでいられますように
健康で自分たちも含め自分たちを
取り巻く人たち全てが幸せで
ありますように



絵馬事例

父さんの病気が治り元気に
なりますように
家族が健康でいられますように

メカニズム

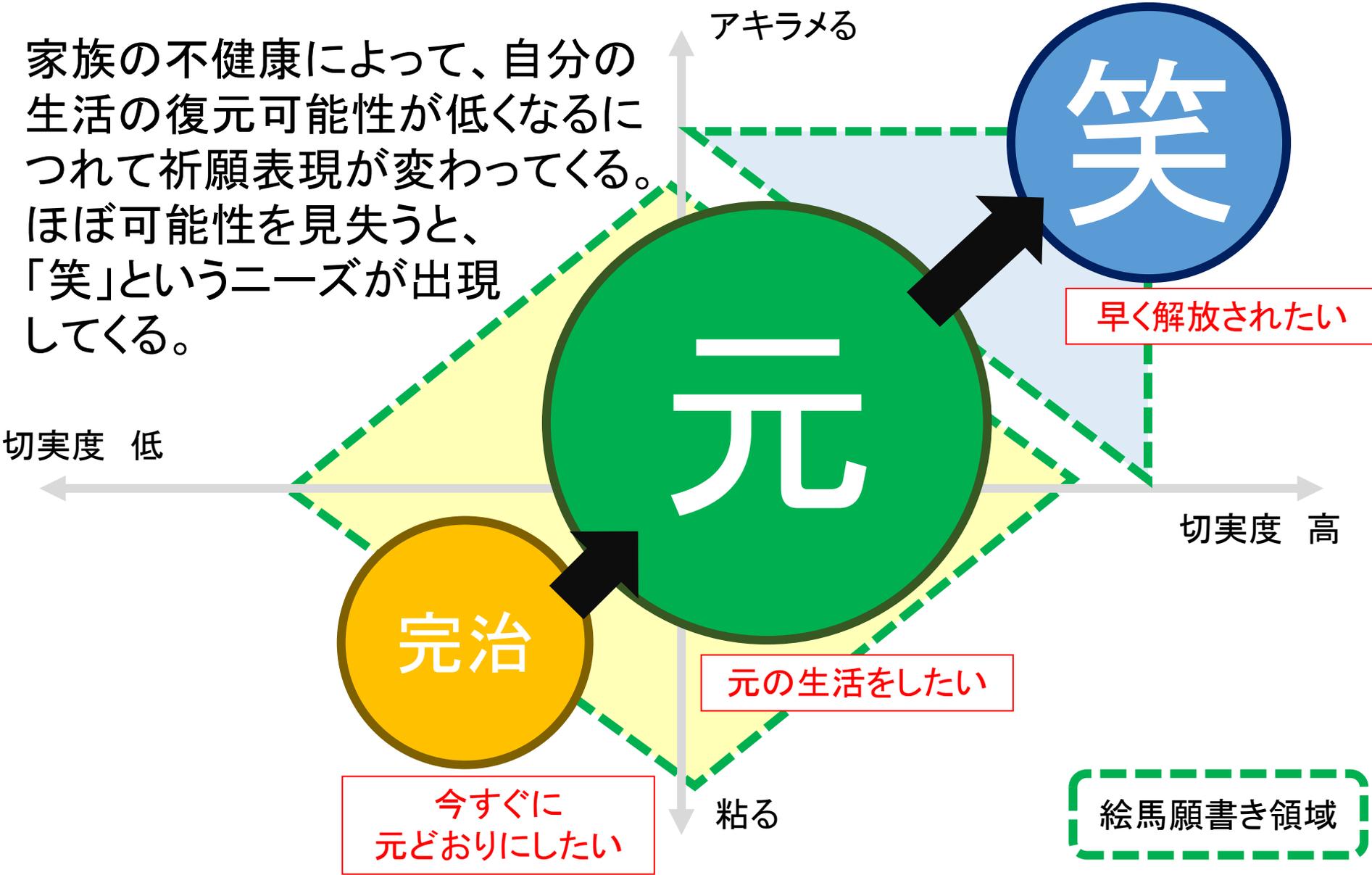
切実度の度合いに関わらず、自分の身の回りに「不健康」が訪れることで、生活に**“物理的・経済的・心理的負担”**が強いられることが分かっているから、幸福追求の10大基本ニーズを満たせなくなるおそれが生じる。

“家族全体や職場での負担が強まることなく、続くこともなく以前の生活を取り戻したいが、取り戻せない。” というアンバランス感情による行動ニーズが生じる。

よって、書いた本人を含めたその家族全員や関係者の「健康祈願」を、**「健康絵馬」にぶら下がりで添え書きする。**

6. 考察結果② 気づき 「笑」と「元」

家族の不健康によって、自分の生活の復元可能性が低くなるにつれて祈願表現が変わってくる。ほぼ可能性を見失うと、「笑」というニーズが出現してくる。



早く解放されたい

元の生活をしたい

今すぐに元どおりにしたい

絵馬願書き領域

7. 仮説

■ STAGE1 切実度が低い＝復元(自分の元の生活を取り戻したいニーズ)の可能性が高い

ここでの表現は、既に決まっていること(未来ではなく将来)を祈願する。

例) 具体的な病名、手術日、手術や治療の成功、回復後の状態(完治)

■ STAGE2 切実度が高まってくる＝復元の可能性がやや低くなりつつある

ここでの表現は、疾患や疾病の病名や症状や部位の表現が“薄まってくる。”

例) 建前が顕在化する

本音は...

少しでも快方に向かう

(私の心理的負荷が)少しでも快方に向かう

健やかに暮らせる

(私の心理的負荷がなくなり)健やかに暮らせる

痛みのない日々を

(私の経済的負荷の)痛みのない日々を

早く良くなりますように
(苦しい期間を短くしたい)

(私の負荷の期間が短く)早く良くなりますように

安楽に過ごせますように

(私の物理的負荷がなくなり)
安楽に過ごせますように

7. 仮説

■切実度が高い＝復元の可能性が低い

ここでの表現は、“体の健康から心の健康へ”変化する。
「笑い」「笑顔」が出現し始める。自分が笑えなくなってくる。だから、笑える状態を求める。

“病氣平癒 妙子おばさんの**笑顔**にもう一度会えますように”
“(男性)の苦しみや痛みがなくなって**笑顔**でいられますように(女性)
今年こそは家族3人で仲良く暮らせますように
みんなが無事で健康でいられますように”
(ニックネーム)の手術が無事に終わって皆に**笑顔**が戻ってきますように
お兄ちゃん目の手術成功病氣治す
家族四人無病健康して笑顔で暮らして幸せになります
“大好きな母真由美と大好きなおじいちゃんの病氣が治り、
家族みんなで**笑顔**で過ごせますように 癌が治りますように 娘”
母親の病氣が1日も早く治りますように**笑って**話せますように
“10月20日の生検の結果が問題なし、異常なしの結果でありますように。
これからもずっと家族みんなで健康で**笑って**毎日過ごせますように
お守りください。しこりが消えますように。埼玉県(女性の名前)”

8. 恋愛絵馬との比較(共通点)

恋愛絵馬

アンバランス感情

結婚できずに1人きりのまま過ごすことになるかもしれないという恐怖を抱えて生きることを回避したいでも、できない

本音(予防)

「とにかく1人きりで過ごす時間に終止符を打ちたい」
「自分の気持ちならともかく、相手の気持ちが心変わりすることなく、いい関係であり続けたい」

願書き(向上)

「はやく結婚して幸せになれますように」
「このまま彼氏とうまくいきますように」

健康絵馬

アンバランス感情

家族が不健康なままだと肝心の自分の人生が不幸せになるかもしれない恐怖を抱えて生きることを回避したいでも、できない

本音(復元)

「家族の病気が完治して、以前の自分らしい生活を早く取り戻したい」
「看病で気が滅入り、気持ちを塞いできた日々が終わって、家族と心の底から笑いあえる暮らしがしたい」

願書き(向上)

「息子の病気がはやく完治しますように」
「1日でも早く母の笑顔が見られますように」

表現を変えて、“建前”で願書きをする

(参考) 昨年の分析 恋愛絵馬での考察②

ニーズが具体的な人(時期、相手あり)とあいまいな人の絵馬の書き方の違い

具体的な願掛け



素敵な未来が訪れる ③

ずっと一緒に
いたい ②

△△くんと ①

△△くんとでないとなぜか幸せが実現しない
(限定的)

あいまいな願掛け

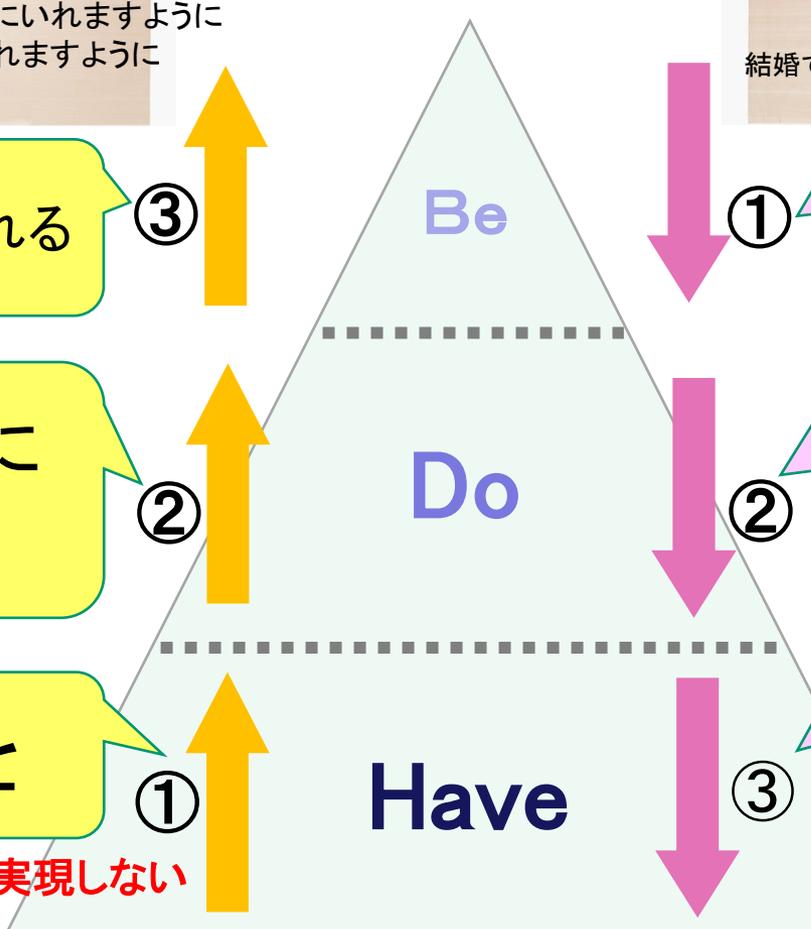


(幸せになりたい) ①

めぐり合って
結婚したい ②

よい人と ③

幸せになれば誰でもよい。
(移ろいやすい、代替手段多数)



9. 健康絵馬での考察

回復の可能性がありそうな場合と低そうな場合の絵馬の書き方の違い

回復の可能性がありそうな願掛け

回復の可能性が低そうな願掛け

息子の病気がはやく
完治しますように

1日でも早く母の笑顔が
見られますように

③ 気をもまずに
いたい

① せめて
笑いたい

② 元の生活に
戻りたい

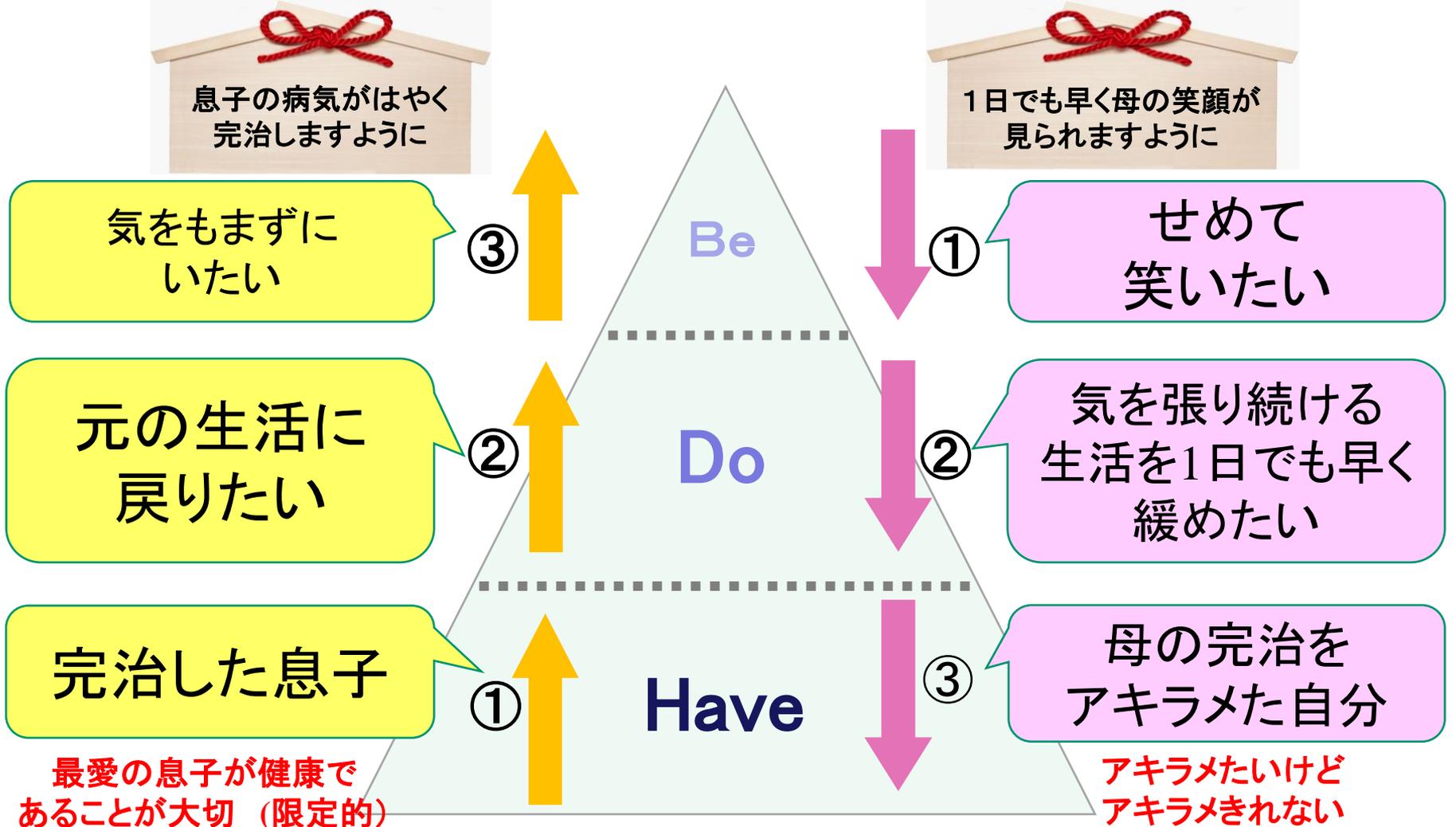
② 気を張り続ける
生活を1日でも早く
緩めたい

① 完治した息子

③ 母の完治を
アキラメた自分

最愛の息子が健康で
あることが大切 (限定的)

アキラメたいけど
アキラメきれない



9. 健康絵馬での考察

ニーズ構造は同じでも、目的⇔手段の関係を2方向で捉えた場合の違い

回復の可能性が低そうな願掛け



① (あきらめることを) 許されたい

① せめて 笑いたい

② 母親の回復を あきらめたい

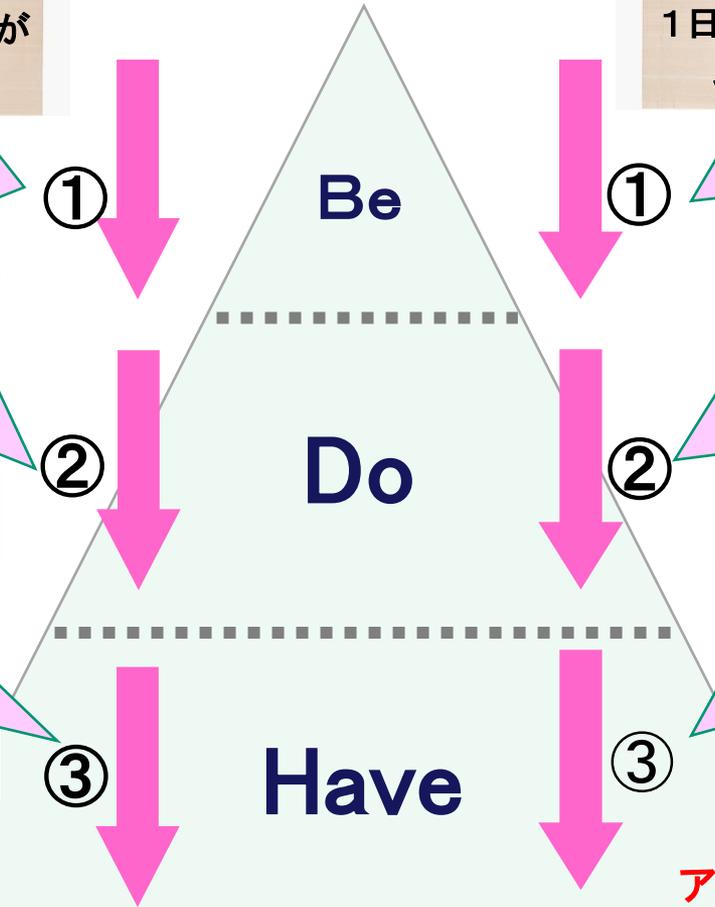
② 気を張り続ける生活を1日でも早く 緩めたい

③ せめて 笑いたい

③ 母の完治を アキラメた自分

たとえすべてをあきらめたとしても...
助からないことを受け入れても...
これ以上よくなることを認めたとしても...

アキラメたいけどアキラメきれない



10. 今後

今年度の課題

- ①現在の稼働は2人。活動メンバーの確保と研究会の開催頻度の増加
- ②継続的な絵馬収集活動
- ③「健康絵馬」の分析枚数の低迷

来年度の活動

- ①活動メンバーの確保(名古屋支部開設検討)
- ②月1回研究会開催および合宿(5月)を実施
- ③2-3月に音声入力による絵馬情報収集の実施
- ④来年、市創研において「健康カテゴリー」を深耕した研究成果を発表

1-3月	4-6月	7-9月	10-12月
絵馬収集	絵馬収集 合宿(5月)	絵馬収集	絵馬分析 市創研(11月末)
健康絵馬分析 活動メンバー勧誘	健康絵馬分析	健康絵馬分析 市創研準備	健康絵馬分析